**报名和下载体检报告视频、体检须知、各类人员体检套餐**

一、体检报名：   




二、体检报告下载：



三、体检须知：

尊敬的受检者您好,感谢您对我中心的信任。我中心采取预约体检管理模式，在体检全过程中需您做到以下事情：

（一）体检前注意事项

1、体检前 3 天内不要吃含脂过高食物，应清淡饮食，勿饮酒、勿过劳。体检前日晚保持 7-8

小时睡眠，晚 12 点后禁食。 如您既往确诊有高血压病、心脏病、哮喘等慢性病，检查当日

请您用少于 100ml 温水正常服药。

2、 行幽门螺旋杆菌检查者 12 小时内请禁食禁水禁烟，并确保一个月内未 服用抗生素及铋剂（如：丽珠得乐、胃得乐、胃必治等）

3、体检当日请您携带身份证/护照/军官证等有效证件。

4、如您个人信息发生变化，体检当日出示有效证件更改信息。

（二）体检当日注意事项

1、体检当日不要化妆，以免影响查体医生对疾病的判断；请您不要佩戴项链及胸针等金属

饰物；穿着轻便简单衣物，勿穿金属钮扣上衣；女性受检者勿穿戴有金属钢圈及金属饰物的

内衣，以免影响检查结果。

2、戴隐形眼镜者请改为框架眼镜。

3、放射科检查：（1）怀孕、可能已怀孕的女士，或备孕期的女士/男士，请不要做放射科的检查。（2）拍 X 光胸片或胸部 CT 检查时，请您提前更换衣物。

4、肝胆胰脾彩超检查需空腹，泌尿系统及腹部妇科彩超检查需憋尿 后做检查。

5、便标本采集最好在体检当日留取大便标本，如果您不方便在体检中心留取大便标本，可

先在家留好，用标本盒装好后 2 小时内送到体检中心即可。

6、特别受检者人群：如患有传染性疾病或其他急性疾病，为保障您和他人的健康，请务必

痊愈后再择期参检。

7、女性受检者：(1) 怀孕或可能已受孕的女士，请提前告知医护人员；（2）勿做肛诊、妇科和放射检查；(3) 建议避开月经期，在月经结束后至少三天进行妇科体检，体检当日所穿衣物要方便穿脱；（4）未婚（有性生活史的前提下）要求做妇科检查者，请本人签字；未

满 18 岁女士要求妇科检查，需监护人签署同意书。

8、请在体检当日检查结束后及时将体检单交回前台，并按照回执单注明的日期时间地点领取体检报告，团检单位的报告由单位统一领取，若体检过程中因本人原因放弃的检查项目，请您在体检单上签字。如因个人原因有补检项目时，需在两个月之内完成补检。

9、如果您是80岁以上高龄受检者或者行动不便者，建议您有家人陪伴来体检，在体检过程中如出现问题，我中心会及时帮助解决。

体检中心严格执行院里防控疫情的要求，为了减少人员聚集、避免交叉感染，为保证您的健康，您在我中心进行各项检查时，请配合我们，注意保持人与人之间的距离，全程佩戴口罩。

四、体检地点

